

ふらとっと。



新春のお慶び申し上げます



昨年6月にスタートした地域生活支援センターふらっとも、早、7カ月が経過致しました。地域の相談・支援機関や民生委員の方々等、多くの方に支えられながら、一歩一歩、障害のある方やその家族の方の力になれるよう努めてまいりました。

これからも、身近にあるふらっとを目指して、相談の充実を図り、研修会や、楽しめるイベント等を計画してまいります。

引き続き、皆さまのご支援を頂きたく、宜しくお願い致します。

ふらっと スタッフ一同



クリスマス会を実施しました



センター利用者と一緒に企画し、12月16日（金）にふらっとのフリースペースにて、クリスマス会を行いました。当日はキーボードを持参して下さった方の演奏を楽しみ、コーヒーの香しいかおりと共に、パウンドケーキやクッキーを頂きました。コーヒーはふらっと近くのカフェのFLAT STANDさんに豆を挽いて頂きパウンドケーキとクッキーは就労継続B型作業所のギャロップさんから取り寄せ美味しく頂きました。（ギャロップのクッキーはFLAT STANDでも販売しています。）11名の方の参加でしたが、それぞれ団欒し、ゆったりとした時間を過ごせました。



有限会社オータムワーキング

地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail flat.autumn03@gmail.com

URL <http://autumn-working.com/service/well.html>

地域生活支援センターふらっと 1月、2月の予定

2017年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 元日 センター休み
2 三箇日 センター休み	3 三箇日 センター休み	4 センター 業務開始	5	6 あふた-ふら 15:00~18:00	7 センター休み	8 センター休み
9 成人の日 センター休み	10 ひなた 14:00~16:00	11	12 親子あそび 15:00~16:00	13 パソコン開放日 13:00~15:00 あふた-ふら 15:00~18:00	14 さたふら 11:00~14:00	15 センター休み
16	17	18	19	20 あふた-ふら 15:00~18:00 絵手紙教室 15:00~16:30	21 センター休み	22 センター休み
23	24 ふあみーゆ 14:00~16:00	25	26	27 パソコン開放日 13:00~15:00 あふた-ふら 15:00~18:00	28	29 センター休み
30	31	メモ: ふらっとは1月4日から開所となります。 2月25日は外出イベント！ プラネタリウムを鑑賞します。				

【あふた-ふら】
センター開放日

どなたでも「ふらっと」

お立ち寄りください
毎週金曜

15:00~18:00
第2土曜日

11:00~14:00

【パソコン開放】

第2、第4金曜日
13:00~15:00

【ひなた】

高次脳機能障害の方

の、相談、交流の場です。

第2火曜日

14:00~16:00

【ふあみーゆ】は

そのご家族の方

の、相談、交流の場です。

第4火曜日

14:00~16:00

【ペアレントトレーニング】

10月から開始

第1・第3金曜日

10:00~11:30

【対象】3~7歳まで

要面談、お問い合わせ下さい

【親子あそび】

音楽や手遊び、絵本等

お子さんと一緒に楽しみ、子

育てについて語り合しましょう！

第1木曜

15:00~16:00

【対象】子育てに気になる就学

前の幼児。

要面談、お問い合わせ下さい。

2017年2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3 節分 あふた-ふら 15:00~18:00	4 センター休み	5 センター休み
6	7	8	9	10 P.C開放日 13:00~15:00 あふた-ふら (えてがみ教室) 15:00~18:00	11 建国記念日 センター休み	12 センター休み
13	14 ひなた 14:00~16:00	15	16	17 あふた-ふら 15:00~18:00	18 センター休み	19 センター休み
20	21	22	23	24 パソコン開放日 13:00~15:00 あふた-ふら 15:00~18:00	25 外出イベント プラネタリウム鑑賞	26 センター休み
27	28 ふあみーゆ 14:00~16:00					福

地域生活支援センターふらっと 2017年の予定

ふらっと春の外出イベント

「^{うめ}そ^{ほし}う^みだ、^い梅と星を見に行こう」

日時：平成29年2月25日(土) 11時～15時半
 集合場所：京王線分倍河原駅改札前に11時に集合
 行先：府中市郷土の森博物館、観光物産館
 費用：昼食代、交通費
 府中市郷土の森博物館入場料
 (大人200円・中学生以下100円)
 プラネタリウム観覧料
 (大人400円・中学生以下200円)
 ※障害手帳をお持ちの方は無料
 定員：10名 お申し込みは担当 原、瀧澤まで

えてがみ教室始まっています。

- ・はがきサイズの作品を制作予定。
- ・完成した作品はお持ち帰りいただけます。
- ・ゆる～く、楽しく、やってみましょう。



開催日時 平成28年1月20日(金)15時から16時30分
 開催場所 地域生活支援センターふらっと
 費用 0円
 定員 5名(先着順)
 お申込方法 お電話にてお申込みください。
 担当 原 郷史
 ※持ち物は特にありません。当日は汚れても良い服装でお越しください。

今後も月1回程度実施、予定については
 適宜ホームページやふらっとにて広報します。

ふらっと学習会

テーマ：高次脳機能障害と障害年金について
 日時：平成29年 3月9日
 場所：地域生活支援センターふらっと
 (多磨霊園駅北口徒歩1分)
 対象：障害者等の相談支援機関の方、その他、関心のある市民の方
 定員：20名
 お申し込みは担当 平久保まで



脳出血や脳梗塞、脳炎、交通事故後の脳挫傷などで、脳の損傷を受けた後、病気が治ったように見えても、
 以前の生活が困難になった、高次脳機能障害の方の為に、生活の基盤となる障害年金の制度について、一緒に学びませんか？

平成29年 年間予定表

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
HAPPY NEW YEAR! 	・外出イベント プラネタリウムと梅 	・ふらっと学習会 (高次脳機能障害と障害者年金) 	・ミニ喫茶会 (センター利用者みなさんで楽しめます！) 	・ふらっと研修会 (高次脳機能障害) 	・セタコンサート 	・親子あそび ・ペアレントトレーニング 受付開始 	・外出イベント (場所未定) ・ふらっと研修会 (発達障害について Part2) 	・ふらっと学習会 (精神障害と年金) ・ふらっとミニ料理会 (詳細未定) 			

ふらっとより ひとこと

これから、開いてほしいイベント、自分で開催したいイベント等、募集中です！

例：お茶会をしたい、お花見に行きたい、クリスマス会をしたい、自分や友達が作った作品の展示会をしたい。等

※予定は変更することもあります。

